

1. La bisexualidad es la orientación sexual de quienes sienten atracción sexual, emocional y/o romántica por más de un género sea el mío propio y/o diferente, no necesariamente al mismo tiempo, ni de la misma forma, ni con la misma intensidad.
2. Las personas bisexuales no tenemos una relación homosexual o una relación heterosexual dependiendo de la orientación de la otra persona. Las personas bisexuales tenemos una relación afectiva y/o sexual sin adjetivo.
3. No todas las relaciones formadas por mujeres están integradas por lesbianas. No todas las relaciones formadas por hombres están integradas por gais. No todas las relaciones formadas por mujeres y hombres las integran personas heterosexuales. En esas relaciones también puede haber personas bisexuales. Además, las personas no binarias también pueden identificarse como bisexuales y también lo son independientemente del género de su pareja.
4. La bifobia es el conjunto de sentimientos, actitudes y comportamientos negativos hacia las personas bisexuales y está presente en todos los niveles sociales incluyendo los colectivos de personas LGT.
5. La bifobia es real y diferente a la homofobia o lesbofobia. Las personas bisexuales podemos sufrir homofobia/lesbofobia al ser identificadas como homosexuales/lesbianas y bifobia al ser invisibilizadas. **La bifobia tiene su origen en el monosexismo** entendido como la estructura social que opera bajo la presunción de que todas las personas son monosexuales (heterosexuales, homosexuales y lesbianas) y por tanto, discrimina y borra a todas aquellas que no lo sean (como es el caso de las personas bisexuales).
6. Algunos otros ejemplos de bifobia:
 - Negar la existencia de la bisexualidad.
 - Considerar la bisexualidad como una fase de confusión.
 - Definir la bisexualidad a partir de la hetero u homosexualidad.
 - Afirmar que a las personas bisexuales les da igual la carne que el pescado.
7. Nuestra orientación bisexual no define nuestras prácticas, podemos ser monógamas, poliamorosas, fieles... O no, como cualquier persona.
8. La creencia de que todas las personas somos/nacemos bisexuales invisibiliza la realidad bisexual tanto como negar su existencia, ya que resta importancia a las necesidades específicas de las personas bisexuales.
9. Los referentes bisexuales en la cultura son escasos y en su mayoría están basados en estereotipos. Esto crea la impresión de que la bisexualidad no aparece en la cultura popular, por tanto se invisibiliza y está mal vista.
10. Hay una serie de estereotipos sobre la bisexualidad extendidos en nuestra sociedad que generan rechazo social hacia las personas bisexuales. Por miedo a este rechazo, los bisexuales salimos menos del armario que los homosexuales tanto en el ámbito social y familiar como en el laboral.